



RÉFÉRENCES: EXODE 19.1-11, 16-20, 25; 20.1-17; 32.15, 16; PATRIARCHES ET PROPHÈTES, P. 275-282.

Les Dix commandements de Dieu

Existe-t-il des règles chez toi ? Des règles comme ne pas manger entre les repas ou ne pas laisser traîner tes jouets ? Les règles sont là pour nous aider. Elles aident aussi les israélites.

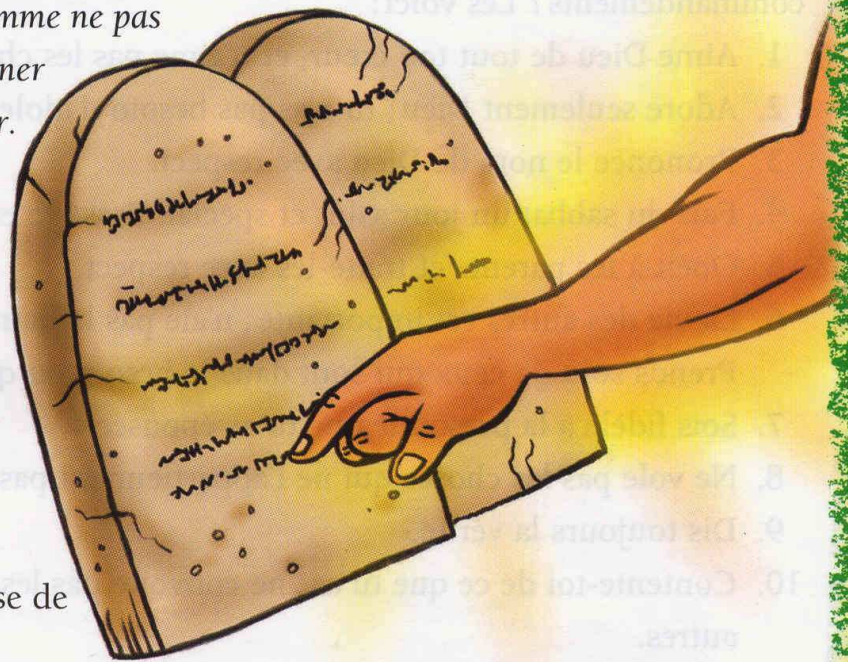
Les israélites étaient toujours dans le désert. Cela faisait maintenant trois mois qu'ils avaient quitté l'Égypte. Ils campaient au pied d'une montagne quand Dieu avertit Moïse qu'il avait quelque chose de très important à dire à son peuple.

Dieu promet à Moïse que si les israélites continuaient à suivre ses instructions, ils vivraient plus heureux et plus sainement. Il les bénirait. Ceux des autres nations verraient ainsi combien Dieu aimait son peuple, et ils voudraient apprendre à mieux le connaître.

Les israélites promirent de faire tout ce que Dieu leur demanderait. Ils dirent : « Nous ferons tout ce que le Seigneur a dit. »

Ensuite, Dieu dit à Moïse qu'il se manifesterait dans une nuée et parlerait aux israélites pour qu'ils puissent entendre sa voix. Il demanda à Moïse de dire au peuple de se préparer à le rencontrer.

Les israélites durent laver leurs vêtements et prendre un bain. En faisant ainsi, ils montreraient à Dieu combien ils le respectaient.



Verset

à mémoriser

« Nous ferons tout ce que le Seigneur a dit. »

EXODE 19.8.

Le message :

Nous remercions Dieu de nous donner ses Dix commandements.

Ils jeûnèrent, ce qui signifie qu'ils ne mangèrent pas, mais ils burent de l'eau et prièrent.

Trois jours plus tard, Dieu se présenta dans la nuée, le tonnerre et les éclairs, au sommet de la montagne. Les israélites entendirent des trompettes retentir. Ils virent la montagne s'ébranler. Ils se tinrent devant elle, prêts à rencontrer Dieu. Ils avaient peur à cause de la puissance qui se dégageait de la nuée.

Dieu ne voulait pourtant pas qu'ils aient peur. Il les aimait. Il leur parla directement et leur donna les Dix commandements qu'ils devaient observer. Connaissez-vous les Dix commandements? Les voici :

1. Aime Dieu de tout ton cœur, et n'aime pas les choses ou les gens plus que tu n'aimes Dieu.
2. Adore seulement Dieu; tu n'as pas besoin d'idoles pour l'adorer.
3. Prononce le nom de Dieu avec respect.
4. Fais du sabbat un jour saint et spécial. Passe-le en compagnie de Dieu, chaque semaine.
5. Obéis à tes parents et traite-les avec respect.
6. La vie des autres est importante; n'aie pas la haine des autres et ne leur fais pas de mal. Prends soin de ceux qui sont dans le besoin ou qui souffrent.
7. Sois fidèle à la personne que tu as épousée.
8. Ne vole pas les choses qui ne t'appartiennent pas.
9. Dis toujours la vérité.
10. Contente-toi de ce que tu as; ne convoite pas les choses des autres.

Puis, Dieu dit à Moïse de se rendre au sommet de la montagne. Là, Dieu écrivit sur deux tables de pierre ces Dix commandements très importants qu'il désirait que son peuple suive. Il n'utilisa pas de stylo ou de crayon pour écrire. Sais-tu ce qu'il employa? Il écrivit sur les tables de pierre avec son doigt!

Ces commandements me semblent merveilleux! Qu'en penses-tu? Ils nous disent d'aimer Dieu et d'aimer les autres dans tout ce que nous faisons. Dieu nous a donné ces commandements parce qu'il nous aime. Il promet que, si nous y obéissons, nous serons toujours heureux. Lorsque nous obéissons à Dieu et que nous vivons selon ce qu'il nous demande, nous l'adorons. Il nous aidera à lui obéir.

Souvenons-nous de le remercier de nous montrer comment vivre heureux.



Activités quotidiennes

SABBAT

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et révisez le verset à mémoriser :

Nous(se pointer et pointer les autres).

ferons tout

ce que(ouvrir les bras).

le Seigneur(pointer le ciel).

a dit.(pointer la bouche).

Exode 19.8.(paumes jointes; puis ouvrir les mains comme un livre ouvert)

DIMANCHE

Encouragez votre enfant à partager les tables de pierre (réalisées à l'École du sabbat) avec une personne, tandis qu'il lui raconte comment Dieu a donné les Dix commandements aux israélites.

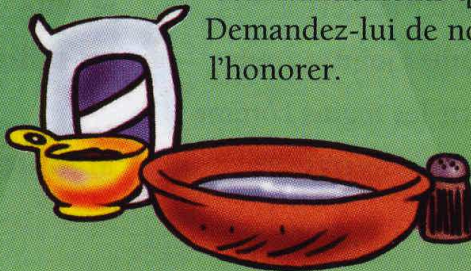
Commencez à enseigner à votre enfant les quatre premiers commandements.

LUNDI

Lisez ensemble Exode 19.1-11, 16-20,25; 20.1-17 ; 32.15, 16. Demandez : Pourquoi Dieu nous a-t-il donné ces règles de vie et de conduite? Jouez à « Feu vert, feu rouge ». Demandez : Était-il difficile de suivre les règles de ce jeu? Est-il difficile de suivre les commandements de Dieu? Qui nous aide lorsque nous en avons besoin?

MARDI

Dites à votre enfant de vous observer en train de faire une recette, mais ne la suivez pas : Mettez trop de sel ou de sucre, etc. Demandez : Que se passe-t-il lorsque nous ne suivons pas la recette? Parlez de l'importance de suivre les commandements de Dieu.



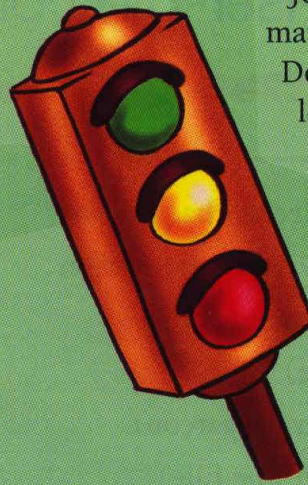
MERCREDI

Jouez à un jeu avec votre enfant mais ne suivez pas les règles.

Demandez : Comment te sens-tu lorsque je ne respecte pas les règles du jeu?

Révisez ensemble les six derniers commandements.

Assurez-vous que votre enfant comprenne qu'ils sont là pour nous montrer comment vivre heureux tous ensemble.



JEUDI

Tout en conduisant ou en marchant, montrez à votre enfant les panneaux de signalisation et expliquez-lui ce qu'ils signifient.

Demandez : Que se passerait-il si quelqu'un décidait de ne pas suivre ces panneaux? Pourquoi avons-nous des panneaux d'arrêt? Les règles sont-elles une bonne chose?

VENDREDI

Mimez l'histoire biblique lors du culte. Éteignez puis allumez les lumières pour simuler les éclairs. Dites à un adulte de lire les Dix commandements à partir de l'histoire de la leçon.

Organisez quelque chose de spécial que vous ferez en famille demain. Chantez un chant de joie; ensuite, remerciez Dieu pour les commandements qui nous rendent heureux. Demandez-lui de nous aider à lui obéir et à l'honorer.